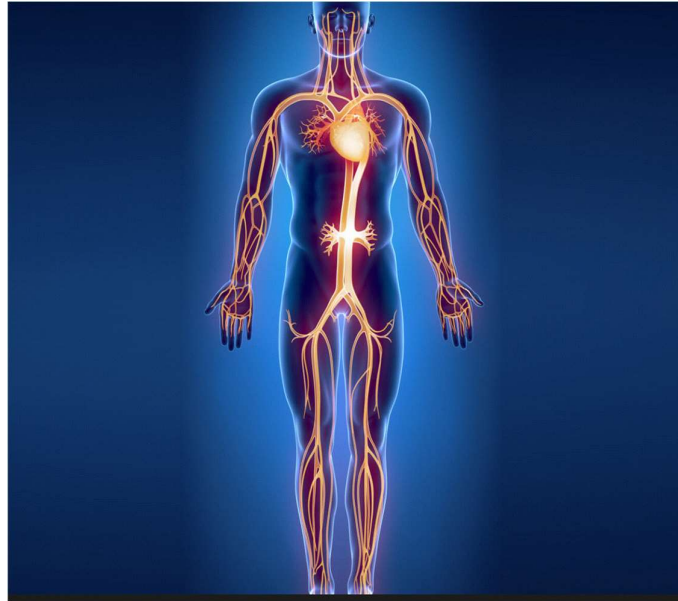


TRAITEMENTS THERAPEUTIQUES



CRYOSTIMULATION LOCALE

La Cryostimulation

La **Cryostimulation** est utilisée pour traiter un grand nombre de blessures et douleurs.

Les traitements varient en fonction du type de tissu. Le Cryoflex a traité des milliers de patients et les protocoles se sont développés au fil du temps. Ils changent continuellement à mesure que la base de connaissances est mis à jour.

Chaque patient présentera son propre ensemble de conditions uniques bien que très similaires, d'où la facilité d'identification et de diagnostic. Le thérapeute doit avoir des connaissances claires et solides en physiologie appliquée et en pathologie avant de se lancer dans un plan de traitement.

COMMENT FONCTIONNE LA CRYOSTIMULATION

Une fois que la **Cryostimulation** appliquée à une zone, le tissu subit une chute de température entraînant une vasodilatation rapide et la libération de médiateurs anti-inflammatoires dans la circulation sanguine. Les températures extrêmes sous zéro stimulent les thermorécepteurs de la peau.

Elle transmet des signaux au cerveau et une fois que le tissu est suffisamment refroidi, le cycle traumatique est initié. Le cerveau répond en libérant des neurotransmetteurs et des neuropeptides. Neurotransmetteurs / Neuropeptides - Médiateurs anti-inflammatoires - Prostaglandines, cytokines, adrénaline, cortisol, endorphines et molécules de signalisation des acides aminés.



Spondylarthrite cervicale



Le patient est traité en position assise.

Les zones affectées vont de C1 - C3, C4 - C6 dans les vertèbres cervicales

CryoFlex sur le niveau d'intensité FAN 2.

De la vapeur d'azote est appliquée pendant 2 à 3 minutes pendant que le patient tourne délicatement la tête d'un côté à l'autre, combiné avec l'extension du cou et la flexion

Appliquez le bloc chauffant pendant 1 minute sur la zone touchée pendant que le patient continue de bouger la tête

Répétez le processus 3 fois - Le temps variera à chaque fois pour la cryostimulation (environ 1 1/2 minute) en raison du «bain de contraste».

8 - 12 traitements au total.

2 traitements la première semaine et 2 traitements la deuxième semaine mais le niveau d'intensité du FAN passe au niveau 3. Les séances qui suivent peuvent être réduites à une semaine sur une période de 1 ou 2 mois.

Inflammation du disque

CryoFlex sur le niveau d'intensité FAN 2.

De la vapeur d'azote est appliquée pendant 3 minutes autour de la zone touchée.

Après la cryostimulation, appliquez le bloc chauffant pendant 1 minute. C'est une technique connue sous le nom de «bain de contraste».

Répétez le processus 3 fois.

Après l'application de la vapeur d'azote, appliquer un massage en profondeur sur les parties profondes du dos.

Le patients peut être avoir couché sur le ventre, debout ou plié.

Suivi par un exercice simple pendant quelques minutes, comme marcher avec de douces courbes, s'accroupir, fléchir les genoux.....

6 traitements au total.

Au moins 2 sessions par semaine.



Inflammation articulaire des facettes

Tissus impliqués: Ligaments, tendons, capsule articulaire et nerf.



Application

- Le patient est traité dans la position de confort. Par exemple, se tenir debout, se pencher ou s'allonger.
- CryoFlex sur le niveau d'intensité FAN 2.
- De la vapeur d'azote est appliquée pendant 4-5 minutes autour de la zone touchée.
- Appliquez le pack chauffant pendant 1 minute sur la zone concernée.
- Répétez le processus 3 fois - Le temps variera à chaque fois pour la cryostimulation (environ 1 1/2 minute) en raison du «bain de contraste».
- Après avoir répété le processus 3 fois, le patient se lève pour commencer les mouvements de mobilisation qui comprennent la flexion et l'extension de la colonne vertébrale, les coudes latéraux et la rotation de la colonne vertébrale. La vapeur d'azote est appliquée une quatrième fois pendant que le patient effectue ces mouvements.

8 - 12 traitements au total.

2 traitements la première semaine et 2 traitements la deuxième semaine mais le niveau d'intensité du FAN passe au niveau 3. Les séances qui suivent peuvent être réduites à une semaine sur une période de 1 ou 2 mois.

Spasmes musculaires

Tissus impliqués: Muscle

A p p l i c a t i o n

- CryoFlex sur le niveau d'intensité FAN 3.
- De la vapeur d'azote est appliquée pendant 4 minutes autour de la zone concernée puis des mouvements de mobilisation.
- La mobilisation implique une extension et une flexion en douceur de la colonne vertébrale. Également des virages latéraux avec rotation de gauche à droite
- Cryostimulez à nouveau la zone et appliquez le bloc chauffant pendant 1 minute pendant que le patient effectue des mouvements de mobilisation.

6 traitements au total.

Selon la sévérité 2 ou 3 séances par semaine.



Sciatique

Tissus impliqués: Ligaments, voie nerveuse et tendon

A p p l i c a t i o n

Le patient est couché sur le côté le plus affecté

Genoux et hanches légèrement fléchis.

CryoFlex sur le niveau d'intensité FAN 2.

De la vapeur d'azote est appliquée pendant 3 à 5 minutes autour de la zone affectée en incorporant les muscles QL et piriformis (muscle où passe le nerf sciatique).

Après la cryostimulation, appliquez le bloc chauffant pendant 1 minute, suivi d'une mobilisation douce du bas du dos et de la hanche.

Un massage des tissus mous, d'étirements et d'exercices doux appropriés pour un bénéfice optimal.

5 - 12 traitements au total.

Conditions aiguës 3 fois par semaine.

Conditions subaiguës 2 fois par semaine

Conditions chroniques 1 séance par semaine.



Goutte

Tissus impliqués: Cartilage, capsule articulaire, tendon et système lymphatique

Application



CryoFlex sur le niveau d'intensité FAN 1.

De la vapeur d'azote est appliquée pendant 3 à 4 minutes à chaque pied directement sur les orteils, la cheville et parfois le genou.

Appliquez le bloc chauffant pendant 30 secondes.

Répétez le processus 3 fois - Le temps variera à chaque fois pour la cryostimulation (environ 1 1/2 minute) en raison du «bain de contraste».

Appliquer la cryostimulation pendant que le patient mobilise lui-même l'articulation (dorsiflexion et flexion plantaire, inversion et éversion).

4 - 6 traitements au total.

La goutte aiguë est traitée tous les deux jours pendant 2 semaines.

La goutte chronique est traitée 2 fois par semaine pendant 2 semaines.

Fasciite plantaire

Tissus impliqués: Tendon, os calcanéen et muscle

A p p l i c a t i o n

- CryoFlex sur le niveau d'intensité FAN 1
- De la vapeur d'azote est appliquée pendant 3-4 minutes directement sur la protubérance osseuse et autour de la plaque de croissance du calcanéum
- Appliquez le bloc chauffant pendant 30 secondes
- Répétez le processus 3 fois

Le temps variera à chaque fois pour la cryostimulation (environ 1 1/2 minute) en raison du «bain de contraste»

- Mobilisation en douceur et étirement du pied (dorsiflexion et flexion plantaire)
- Appliquer du ruban kinesiologie

6 - 8 traitements..

2 traitements par semaine jusqu'à ce que les symptômes commencent à montrer une amélioration marquée.



Conflit sous-acromial

Douleur à l'épaule causée par un tissu conjonctif (un tendon) qui frotte sur une omoplate.

Tissus impliqués: os, tendon et plaque de croissance.

A p p l i c a t i o n

- CryoFlex niveau d'intensité FAN 1.
- De la vapeur d'azote est appliquée pendant 3-4 minutes directement sur la proéminence osseuse et autour de la tête proximale ou de la plaque de croissance de l'humérus.
- Appliquez le bloc chauffant pendant 30 secondes.
- Répétez le processus 4 fois - Le temps variera chaque fois pour la cryostimulation en raison du «bain de contraste».
- Ceci est suivi d'extensions de jambes actives et passives et de massages et d'étirements du droit antérieur.
- Appliquer du ruban kinesiologie.

6 - 8 traitements.

2 traitements par semaine jusqu'à ce que les symptômes commencent à montrer une amélioration marquée.

